

# Dr n. społ. Monika Romanowska

psychoterapeutka



## :: Wykształcenie

---

- 2015 – 2022      **Studia Doktoranckie z Psychologii,**  
Uniwersytet Gdański, praca obroniona z wyróżnieniem
- 2015-2016      **„Systemowe rozumienie rodziny”,** Kurs terapeutyczny 180 godz.,  
Pracownia Pomocy Psychologicznej dla Dzieci, Dorosłych i Rodzin, Sopot
- 2010 - 2014      **Psychoterapia poznawczo – behawioralna**  
4-letnie studia podyplomowe  
Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Sopocie  
**Certyfikat psychoterapeuty** Polskiego Towarzystwa Psychologii Poznawczej  
i Behawioralnej (wrzesień 2014) – nr 355
- 2009 – 2011      **Socjoterapia**  
3-semesterne studia podyplomowe, Gdańska Wyższa Szkoła Humanistyczna
- 2004 – 2009      **Psychologia, Międzywydziałowe Indywidualne Studia Humanistyczne**  
studia dzienne magisterskie, Uniwersytet Jagielloński

## :: Doświadczenie zawodowe

---

- 11.2011 – do teraz      Psychoterapeuta  
**Pracownia Psychologiczna PEBE, Gdynia**  
- praktyka prywatna
- 09.2009 – 10.2011      Psycholog, psychoterapeuta  
02.2016 – 10.2017      **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**  
**NZOZ Centrum Opieki Medycznej „Autyzm” w Słupsku**
- 10.2015 – 02.2017      Psychoterapeuta  
**NZOZ Centrum Medyczne „Kaszuby” w Kartuzach**
- 01.2014 – 02.2017      Psychoterapeuta  
**ZOZ Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska w Gdyni**
- 09.2011 – 04.2012      Psycholog  
**Prywatna Szkoła Podstawowa w Redzie**

## :: Szkolenia, konferencje-----

- **ISST approved Schema Therapy Training**, Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej Warszawa, 02-04.2023, 54 godziny
- **Interwencja Kryzysowa - jak pracować z osobą, którą dotknęła nagła tragedia? Szkolenie dla psychologów i psychoterapeutów.**, Centrum Terapii Dialog, 30.03.2022, 4 godziny
- **Konceptualizacja i terapia problemów somatyzacyjnych**, Inter Ego, Marta Górska, 21-22.05.2021, 10 godzin
- **Międzynarodowa Konferencja Naukowa PTPPB "Terapia poznawczo-behawioralna. Psychoterapia nie tylko indywidualna"**, 02-05.07.2021, 27 godzin
- **Międzynarodowa Konferencja Naukowa PTPPB, warsztaty "Grupowa poznawczo-behawioralna terapia w praktyce"**, Zespół Neurorehabilitacji im. ZJ Dziurkowskich, PTPPB, 04.07.2021, 4 godziny
- **European Association of Behavioral and Cognitive Therapies - 2021 Annual Congress in Belfast, 09-12.09.2021**, 22 godz.
- **Pre-Congress EABCT Workshop "Towards an understanding of distress in the face of real-life uncertainty and therat: A trans-situational approach"** with Mark Freeston, 08.09.2021, 7 godzin
- **„9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies”**, Berlin 17-20.07.2019, 31 godz.
- **„Terapia poznawczo-behawioralna w Polsce i na Świecie. Międzynarodowa Konferencja Naukowa 20 lat PTPPB”**, 25 godz., 10-12.05.2018, Gdańsk.
- **„W stronę człowieka IV. Ogólnopolska Studencko-Doktorancka Konferencja Naukowa Psychologii i Psychoterapii w Paradygmacie Humanistycznym. Inspiracje psychoanalityczne”**, 16 godz, 2-3.06.2018, Kraków.
- **„Obcy. Inny. Taki sam. W psychoterapii. Konferencja naukowa Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychologicznego”**, 24 godz., 20-22.10.2017, Kraków.
- **„Integracja Psychoterapii w Dezintegrującym się świecie”**, Konferencja Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii, 24 godz., Warszawa, 2-4.06.2017
- **„IV Ogólnopolska Konferencja Zaburzeń Odżywiania”**, 8 godz., Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 27.09.2016
- **"Wczesna interwencja psychologiczna wobec małego dziecka i jego rodziny – problemy kliniczne w pierwszych trzech latach życia dziecka"**, 15 godz., Sopot, 13-14.06.2015.

- **"Więzi czy więzy - przemoc w rodzinie"**, Konferencja, 16 godz., Uniwersytet Gdański, 2013
- **"Współczesne wyzwania psychoonkologii"**, Konferencja, 14 godz., Uniwersytet Gdański 2013
- **"MBSR - Program Redukcji Stresu Oparty na Uważności"**, 30 godz., Gdynia, 2012
- **„Poznawczo-behawioralne treningi rodzicielskie stosowane w profilaktyce zaburzeń zachowania”**, 15 godz., Sopot 2011
- **„Wprowadzenie do terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży”**, 15 godz., Sopot 2011
- **„Terapia behawioralna dzieci i młodzieży z autyzmem”**, 45 godz., Gdańsk 2010

## :: Wystąpienia konferencyjne-----

1. REFERAT: Nowe media a eksternalizacja procesów psychicznych. Konferencja „Ars Electronica Koła Naukowego Medioznawców UJ”, 17.01.2008, Kraków.

2. REFERAT: „Umysł naukowca” czy „powrót stłumionego”? Losy nieświadomości w psychoterapii poznawczej.

„Moc wyobraźni. Światy duchowe i alternatywne”, 28-30.04.2017, Lublin.

3. WARSZTAT: „Pan musi wreszcie...” – o szacunku dla inności w psychoterapii poznawczo-behawioralnej.

„Obcy. Inny. Taki sam. W psychoterapii. Konferencja naukowa Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychologicznego”, 20-22.10.2017, Kraków.

4. POSTER: Ewolucja pojęcia nieświadomości w teoriach poznawczo-behawioralnych. „Terapia poznawczo-behawioralna w Polsce i na Świecie. Międzynarodowa Konferencja Naukowa 20 lat PTTPB”, 10-12.05.2018, Gdańsk.

5. REFERAT: Prymitywne i irracjonalne – nieświadomość we wczesnej teorii Aaron T. Becka.

„W stronę człowieka IV. Ogólnopolska Studencko-Doktorancka Konferencja Naukowa Psychologii i Psychoterapii w Paradygmacie Humanistycznym. Inspiracje psychoanalityczne” 2-3.06.2018, Kraków.

6. POSTER: The conscious and unconscious in Aaron T. Beck's cognitive theory – a historical perspective.

„9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies”, 17-20.07.2019, Berlin.

7. POSTER: Nieświadomość w teorii Aaron T. Becka. Badania historyczno-teoretyczne.

„Psychoterapia nie tylko indywidualna. Międzynarodowa Konferencja Naukowa PTTPB”, 02-04.07.2021, online.

8. POSTER: Unconscious processes in Aaron Beck's cognitive theory - historical-theoretical perspective

„EABCT 2021 Congress – CBT: Back to the Future”, 08-11.11.2021, Belfast.

## :: Publikacje-----

• Romanowska, M., & Dobroczyński, B. (2020). Unconscious processes in Aaron Beck's cognitive theory: Reconstruction and discussion. *Theory & Psychology*, 30(2), 223–242. <https://doi.org/10.1177/0959354320901796>

• Romanowska, M. & Dobroczyński, B. (2021a). Pojęcie nieświadomości we wczesnej terapii poznawczej Aaron T. Becka. *Psychoterapia*, 2(197), 67-78. <https://doi.org/10.12740/PT/139086>

• Romanowska, M., & Dobroczyński, B. (2021b). The unconscious in a new guise: Latent processes in two theories of the third wave of cognitive behavioral therapy. *Theory & Psychology*, 31(6), 867–886. <https://doi.org/10.1177/0959354320983469>

• Romanowska, M., & Dobroczyński, B. (2021c). Procesy nieświadome we współczesnej terapii poznawczej Aaron Becka. *Psychoterapia*.

• Romanowska, M. (2015). Trudności w relacji terapeutycznej w psychoterapii poznawczo-behawioralnej. *Terapia dialektyczna M. Linehan w pracy z osobowością z pogranicza. Psychoterapia*, 2(173).

[http://www.psychoterapiaptp.pl/uploads/PT\\_2\\_2015/33Romanowska\\_Psychoterapia\\_2\\_2015.pdf](http://www.psychoterapiaptp.pl/uploads/PT_2_2015/33Romanowska_Psychoterapia_2_2015.pdf)

• Romanowska, M. (2015). Trudności w relacji terapeutycznej w psychoterapii poznawczo-behawioralnej. *Terapia schematów Younga w pracy z osobowością z pogranicza. Psychoterapia*, 2(173).

[http://www.psychoterapiaptp.pl/uploads/PT\\_2\\_2015/45Romanowska\\_Psychoterapia\\_2\\_2015.pdf](http://www.psychoterapiaptp.pl/uploads/PT_2_2015/45Romanowska_Psychoterapia_2_2015.pdf)

## :: **Granty**-----

2018-2020 Kierownik projektu w ramach przyznanego grantu PRELUDIUM 13: „Ewolucja ujęcia procesów nieświadomych w teoriach poznawczo-behawioralnych. Rekonstrukcja, analiza i dyskusja”, Nr rej. 2017/25/N/HS6/00534.

**Organizacje:** Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz International Society of Schema Therapy

**Języki:** angielski zaawansowany (certyfikat CAE), niemiecki zaawansowany (certyfikat ZMP)